

So lange wie möglich selbstbestimmt leben

Zuerst ist es nur ein verpasster Termin, ein vergessener Vorname der Freundin. Später verschwinden schleichend ganze Lebensphasen aus der Erinnerung. Die Diagnose Demenz belastet und verunsichert. Die Volkshilfe lässt die Menschen nicht alleine und arbeitet eng mit dem **Verein PROMENZ** zusammen, eine Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit.

Der Verein PROMENZ möchten gemeinsam mit Dir die Lebensqualität bei Demenz, Alzheimer oder anderen Formen der Vergesslichkeit verbessern. Seine Ziele: Lebensfreude, Gemeinschaft und möglichst viel Selbständigkeit – Krankheit oder Probleme stehen nicht im Mittelpunkt, finden aber natürlich immer ein offenes Ohr. Die Stimmung ist freundlich und positiv, die NutzerInnen sind locker, die Unterstützung ist herzlich und echt. So einfach und so schön kann das Leben mit Vergesslichkeit sein, wenn man es mit Humor, Neugierde und Energie angeht

PROMENZ bietet

- wöchentliche Gruppentreffen (13. und 17. Bezirk), österreichweit auch per Telefon und Videotelefonie, immer dienstags um 15 Uhr nach vorheriger Anmeldung unter info@promenz.at oder 0664 525 33 00
- wöchentliche Gruppentreffen in Klosterneuburg unterstützt von der Caritas Pflege – derzeit per Telefon immer Freitags nach vorheriger Anmeldung unter info.klosterneuburg@promenz.at oder 0676 666 65 91
- Café PROMENZ – *ONLINE mit Anfängergeist* immer Montag, Mittwoch & Donnerstag um 16 Uhr. Anmeldung unter cafe@promenz.at.
- Erfahrungsaustausch und vertrauliche Gespräche
- Informationen zur Diagnose „Demenz“ oder „Alzheimer“
- Gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge
- Vorträge, Workshops und Veranstaltungen
- Gemeinsame Interessenvertretung
- Unterstützung für Nahestehende